

2026年

2月

港北ガーデンヒルズ

シルバーサロン

棟(はん)の会

カラオケで唄あう

久しぶりのカラオケです！

のども身体も縮こまっていますか？

大きな声で歌って体もポカポカ、

寒さをふきとばしましょう！

日時: 3日 (火) 14:00~16:00

場所: プラザ21(管理棟) 2階 集会室

会費: 100円 (お茶, お菓子代)

申込
不要



第253回 定例会

地球温暖化

と海



気象庁職員で、
棟にお住まいの
中村辰男さんをお迎えします。

南極観測隊員として2回の越冬体験も
踏まえて 地球のリアルな「今」を
専門家の視点からお話しいただきます。

室内履きをご持参ください

お申込みは下記まで

初めての方もお気軽にご参加ください♪

・**民生委員・児童委員**

A～D棟担当:

エントランス掲示板で

E～I棟担当:

ご確認ください

シルバーサロン世話役代表 今城 宏子

★当シルバーサロンの活動は、
港北ガーデンヒルズ自治会の後援と、
赤い羽根共同募金等を財源とする
「都筑区ふれあい助成金」(都筑区社協)
を受けて実施しています。