



港北ガーデンヒルズ

シルバーサロン

榛(はん)の会

カラオケで唄おう

久しぶりのカラオケです！

のども身体も縮こまっていませんか？

大きな声で歌って体もポカポカ、

寒さをふきとばしましょう！

日時: **3日(火)** 14:00~16:00

場所: プラザ21(管理棟) **2階 集会室**

会費: **100円** (お茶, お菓子代)

申込
不要



第253回 定例会

地球温暖化 と海



日時: **21日(土)** 14:00~16:00

場所: プラザ21(管理棟) 1階 **スタジオ**

会費: **200円** (お茶, お菓子代)

気象庁職員で、**棟**にお住まいの
中村辰男さん をお迎えします。

南極観測隊員として2回の越冬体験も
踏まえて 地球のリアルな「今」を
専門家の視点からお話いただきます。

室内履きをご持参ください

お申込みは下記まで

初めての方もお気軽にご参加ください♪

〈民生委員・児童委員〉

A~D 棟担当: エントランス掲示板で

E~I 棟担当: ご確認ください

シルバーサロン世話役代表 **今城 宏子**

★当シルバーサロンの活動は、
港北ガーデンヒルズ自治会の後援と、
赤い羽根共同募金等を財源とする
「都筑区ふれあい助成金」(都筑区社協)
を受けて実施しています。