2021年度シルバーサロン年間計画

月	日	棟の会 （多目的室）	回	日	定例会 （集会室/スタジオ）
4	★7月までは休会します。 状況が改善すれば 9月から再開します。		200	16(金)	レコード鑑賞 （神山孝三さん）
5			201	13(木)	中川歴史ウォーク （山本美津子さん）
6			202	17(木)	体を動かそう （石井佳代子さん）
7			203	22(木)	歌の宅配便 （広井顕真さん）
8		休　会			
9	7(火)	ホットカフェ	204	18(土)	敬老の集い （津軽三味線：澤田響紀さん）
10	5(火)	お茶会	205	15(金)	健康チェック （保健活動推進委員）
11	2(火)	ホットカフェ	206	11(木)	ギター演奏 （リフレッシュ）
12	7(火)	抹茶サロン	207	11(土)	クリスマス会 （ｼﾞｬｸﾞﾘﾝｸﾞ：綿谷優太さん）
1		休　会	208	14(金)	お正月遊び
2	1(火)	抹茶サロン	209	19(土)	レコード鑑賞 （神山孝三さん）
3	1(火)	ホットカフェ	210	18(金)	春の昼食会

抹茶サロンはお抹茶を、**ホットカフェ**はコーヒーをいただきながら、ゲストや仲間のお話を伺ったり、テーマでのおしゃべりや歌を唄ったりします。

★時間：7月までは14：00～15：00（茶話会はしません）。10月以降の終了は16：00＊になります。
3月の定例会は12：00～14：00＊です。　＊時間は予定です。
★会場：管理センター　★参加費：200～300円(茶菓代)
★どなたでも参加できます。ご希望の方は下記連絡先までお知らせください。

シルバーサロン
世話役代表：今城宏子　✆913-1715
出欠連絡先：
(A～D棟)太田　由美子　✆090-9002-1012
（E～I棟）玉川　和義　✆090-1885-5439