

2月

港北ガーデンヒルズ・シルバーサロン

2020年2月の行事案内

榛（はん）の会

日時 2月4日(火) 14:00~16:00

会場 管理センター 1F 多目的室

会費 200円(茶菓代)



第3回ショート・インタビューはE棟の土屋万葉さんです。植物に含まれる天然の香りの成分から抽出するエッセンシャルオイル（精油）。心と体に優しく働きかける精油の効用についてお話し頂きます。良い香りをかいたり、あなただけのオリジナルクリーム作りも一緒に楽しみましょう。リラックスタイムへ是非おいで下さい。

第187回定例会

日時 2月15日(土) 14:00~16:00

会場 管理センター 1F スタジオ

会費 200円(茶菓代)

🎸 ギター演奏 🎸

男性ギターデュオ “リフレッシュ”のお二人に 皆様にもお馴染みの曲を多数演奏していただきます。一緒に歌う歌謡曲や唱歌もありますよ。

♪ どうぞお楽しみください！



初めての方もお気軽にご参加ください！お申込みは下記まで

シルバーサロン 世話役代表：今城 宏子

連絡先：A-D 太田由美子 (A-404) ☎090-9002-1012

E-I 玉川 和義 (D-606) ☎090-1885-5439

自治会長：藤本 健二

当シルバーサロンの活動は、港北ガーデンヒルズ自治会の後援と都筑区社会福祉協議会による「都筑ふれあい助成金」を受けて実施しています。